18 Wieści

Jesienne wydanie dla klas 1–3

WRZESIEŃ PAŹDZIERNIK 2026



W tym numerze

Relacja z uroczystości Pasowania na ucznia klasy I i jesienny konkurs 2

Sposoby na odporność i pasta jajeczna 3

Dzień Edukacji Narodowej i krzyżówka 4

Jesienne opowiadanie część pierwsza 5

Ciekawostki o zawodzie dziennikarza 6



Wrzesień w naszej szkole

Pasowanie na ucznia klasy I

Podczas uroczystości rozpoczęcia roku szkolnego dzieci z klas 1a i 1b zostały pasowane na uczniów i oficjalnie dołączyły do naszej szkolnej społeczności. Był to wyjątkowy moment, pełen radości, wzruszeń i emocji.

Wychowawczynią klasy 1a jest pani Agnieszka Zagórska, a klasę 1b prowadzi pani Nikolina Rusin. Pod ich opieką pierwszoklasiści będą zdobywać wiedzę, rozwijać zainteresowania i nawiązywać nowe przyjaźnie.

Drodzy Pierwszoklasiści, życzymy Wam wielu sukcesów, radości z odkrywania świata i pięknych chwil w naszej szkole!



Uczniowie klas 1a i 1b podczas uroczystości pasowani przez panią dyrektor panią Elwirę Stróżewską

KONKURS DLA UCZNIÓW KLAS 1–3

Zdrowy jesienny przepis



Przygotuj z dorosłym zdrową potrawę z dyni, marchewki, buraków, jabłek lub gruszek. Zapisz jej nazwę, składniki i sposób przygotowania.

Do przepisu możesz dołączyć zdjęcie gotowego dania albo własną ilustrację. Podpisz pracę imieniem, nazwiskiem i klasą.

Czekamy do 16 listopada 2026 roku

Przepisy, zdjęcia i ilustracje przekaż pani Alicji Rąbalskiej.

Odporność i mała kuchnia

Dobre nawyki wspierają zdrowie każdego dnia. Jesienne owoce i warzywa warto łączyć z różnorodnymi posiłkami.





Pięć jesiennych nawyków

Wysypiaj się Kładź się spać o podobnej porze i wieczorem odłóż ekran.

Jedz różnorodnie Wybieraj różne warzywa, owoce i inne wartościowe produkty.

Ruszaj się Spaceruj, tańcz i baw się na dworze.

Myj ręce Używaj wody i mydła przez około 20 sekund, zwłaszcza przed jedzeniem i po toalecie.

Pij wodę i odpoczywaj Gdy źle się czujesz, powiedz dorosłemu.

Te nawyki pomagają dbać o organizm, choć nie dają pewności, że nie zachorujemy.

Gotujemy pastę jajeczną

Na cztery kanapki przygotuj: 4 jajka ugotowane na twardo, 2 łyżki gęstego jogurtu naturalnego, 1 łyżkę posiekanego szczypiorku, 4 kromki pieczywa oraz odrobinę soli i pieprzu.

Przygotowanie krok po kroku

1. Umyj ręce. Poproś dorosłego o ugotowanie jajek i pozostawienie ich do ostygnięcia.

2. Obierz jajka i rozgnieć je widelcem w miseczce.

3. Dodaj jogurt oraz szczypiorek. Wymieszaj i dopraw pastę.

4. Rozsmaruj pastę na pieczywie. Dodaj kawałki umytych warzyw.

Gotowanie i krojenie wykonuj z dorosłym. Pasta zawiera jajka i mleko. Jeśli masz alergię, ustal składniki z opiekunem. Przechowuj pastę w lodówce.

Smacznego! Wypróbuj przepis i wymyśl własny sposób podania pasty.

Świętujemy i rozwiązujemy

Dzień Edukacji Narodowej

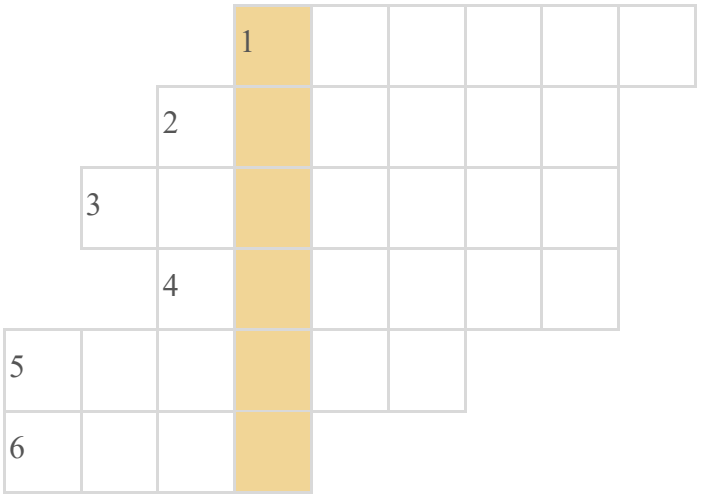
Z okazji Dnia Edukacji Narodowej panie ze świetlicy szkolnej wspólnie z dziećmi przygotowały piękne występy artystyczne. W programie znalazły się taniec i piosenka, które uświetniły szkolną uroczystość.

Dziękujemy paniom ze świetlicy za przygotowanie występów, a dzieciom za zaangażowanie! Wszystkim nauczycielom i pracownikom szkoły życzymy dużo zdrowia, radości oraz satysfakcji z codziennej pracy.



Jesienna krzyżówka

Wpisz odpowiedzi poziomo, po jednej literze w kratce. Litery z kolorowej kolumny utworzą hasło. Pamiętaj o polskich znakach.



1. Owoc rosnący na jabłoni.
2. Pada z chmur i moczy parasol.
3. Owoc kasztanowca, z którego robimy ludziki.
4. Jesienią żółkną i spadają z drzew.
5. Ma pień, gałęzie i koronę.
6. Część drzewa, z której wyrastają gałęzie.

Hasło: _____

05 JESIENNE OPOWIADANIE

Tajemnica kasztanowej ścieżki

Część pierwsza



Jesienny wiatr poruszał gałęziami starego dębu. Jeżyk Tymek wyszedł ze swojej kryjówki i zobaczył, że ścieżka zniknęła pod złotymi liśćmi. Ruszył ostrożnie, słuchając, jak szeleszczą pod łapkami.

Nagle coś białego błysnęło obok korzenia. Tymek podniósł złożoną kartkę. W środku ktoś narysował dąb, żołądź i krętą linię z małych kropek.
– To wygląda jak mapa! – zawołał.

Z gałęzi zeskoczyła wiewiórka Lena. Przyjrzała się rysunkowi i wskazała ścieżkę.
– Spójrz, kropki prowadzą do tego drzewa. Może ktoś zostawił tam niespodziankę?
Tymek schował kartkę pod szalik i razem ruszyli przed siebie.

Po drodze minęli krzak jarzębiny oraz kałużę, w której odbijały się chmury. Nagle Lena zauważyła trzy kasztany ułożone w rządek. Za nimi leżały następne. Przyjaciele podążali kasztanowym tropem aż do wielkiego dębu.

Między korzeniami stała mała drewniana skrzynka. Tymek otrzepał jej wieczko z liści. Nie było na niej kłódki, tylko przywiązany suchy listek.
– Otwieramy? – zapytała Lena.
Jeżyk skinął głową. Gdy uniósł wieczko, oboje usłyszeli cichutki szelest…

Ciąg dalszy w następnym numerze

06 POZNAJEMY ZAWODY

Ciekawostki o dziennikarzach

Dziennikarz szuka informacji, rozmawia z ludźmi i opowiada innym o ważnych lub ciekawych sprawach. Może pracować w gazecie, radiu, telewizji albo w internecie.



Dziennikarz jest trochę jak detektyw

Uważnie obserwuje i sprawdza wiadomości. Nie zapisuje plotki jako pewnego faktu. Kiedy czegoś nie wie, zadaje pytania i szuka odpowiedzi.

Wywiad to rozmowa z pytaniami

Możesz przeprowadzić wywiad z bibliotekarką, sportowcem albo koleżanką. Najpierw przygotuj pytania. Potem słuchaj odpowiedzi i zanotuj najważniejsze informacje.

Reportaż opowiada o prawdziwych wydarzeniach

Reporter opisuje to, co zobaczył i usłyszał. Fotoreporter robi zdjęcia, które pomagają pokazać wydarzenie. Przed fotografowaniem i nagrywaniem zapytaj o zgodę.

Redakcja pracuje razem

Autor pisze tekst, fotograf dostarcza zdjęcia, a redaktor pomaga przygotować materiał. Korektor sprawdza pisownię i znaki interpunkcyjne. Grafik układa teksty oraz ilustracje na stronie.

Dobry reporter słucha, sprawdza informacje i szanuje swoich rozmówców.

Cztery pory roku w słowach drugoklasistów

Uczniowie klas drugich ćwiczyli twórcze pisanie, kończąc zdania o porach roku. To świetna okazja do rozwijania wyobraźni i szukania ciekawych skojarzeń!

Przykładowe pomysły na dokończenie zdań

Wiosna budzi kwiaty, niedźwiedzie i ochotę na zabawę.

Latem mogę budować zamki z piasku, pływać i patrzeć w gwiazdy.

Jesień przynosi kolorowe liście, kasztany i kałuże do przeskakiwania.

Zimą chętnie lepię bałwana, jeżdżę na sankach i piję ciepłe kakao.

Teraz Twoja kolej! Co Tobie przynoszą pory roku?